

LE NIVEAU 3

Le brevet de plongeur niveau 3 (N3) est le troisième niveau de plongée français.

Il permet d'effectuer des plongées en autonomie jusqu'à une profondeur maximale de 60 mètres.

PRÉREQUIS

J'ai mon niveau 2.

J'ai le RIFAP (Possibilité de le passer au club du SCF).

Être titulaire de la licence FFESSM en cours de validité

Avoir un certificat médical valide

Avoir une expérience de la plongée en lac

Avoir plus de 18 ans

ORGANISATION

Au sein du Subaqua Club du Faucigny, l'enseignement du Niveau 3 se fait entre Novembre et Mars, principalement les mardis soir. Vous enchaînez des séances théoriques en salle à la piscine de Cluses. Puis à partir d'Avril jusqu'à Juin, soit les mardis soirs soit les week-ends, la partie pratique se fera au lac Léman.

La fin du mois de Mai sera l'occasion au sein du SCF d'aller quelques jours en Mer Méditerranée.

ENSEIGNEMENT

- Vérifier le matériel de mes équipiers
- Paramétrer mon instrument de désaturation
- Planifier ma plongée et les protocoles de désaturation avec mes équipiers en autonomie à 60 m
- Choisir mon site de plongée
- Organiser la logistique de plongée en respectant la réglementation
- Sécuriser l'activité
- Maîtriser ma ventilation et ma stabilisation à 60 m, lors de la remontée et au palier
- Communiquer avec mes équipiers
- Gérer collectivement la sécurité de la palanquée, m'adapter aux imprévus, porter assistance aux équipiers en difficulté
- M'orienter et retrouver mon point de départ ou mon point d'arrivée
- Remonter en gérant ma désaturation
- Comprendre le milieu à 60 m et prévenir les risques liés à l'autonomie et à la grande profondeur
- Choisir un matériel adapté aux grandes profondeurs
- Paramétrer et utiliser mon ordinateur de plongée
- Connaître la réglementation et être un plongeur responsable

demande_infos@scf.asso.fr

www.scf.asso.fr