

LE NIVEAU 2

Le brevet de plongeur niveau 2 (N2) est le deuxième niveau de plongée français.

Il permet d'effectuer des plongées encadrées jusqu'à une profondeur maximale de 40 mètres (PE40) et d'effectuer des plongées en autonomie jusqu'à une profondeur maximale de 20 mètres (PA20).

PRÉREQUIS

J'ai mon niveau 1.

Être titulaire de la licence FFESSM en cours de validité

Avoir un certificat médical valide

Etre âgé de 16 ans au moins à la date de délivrance du brevet (autorisation d'un responsable légal pour les mineurs).

Avoir enregistré entre 15 et 20 plongées en lac afin d'être à l'aise

ORGANISATION

Au sein du Subaqua Club du Faucigny, l'enseignement du Niveau 2 se fera en piscine, en salle et au lac Léman.

Entre Janvier et Avril, principalement les mardis soir ou vendredis soir, vous enchaînez des séances théoriques en salle et pratiques dans l'eau en piscine, puis au lac Léman durant les weekends. Vous serez accompagnés par une équipe de moniteurs formés.

La fin du mois de Mai sera l'occasion au sein du SCF d'aller quelques jours en Mer Méditerranée.

ENSEIGNEMENT

- Vérifier mon matériel
- Lire les informations sur mon ordinateur de plongée
- Comprendre le brief de mon encadrant

[LIEN MFT \(Manuel de formation technique\) NIVEAU 2](#)

PLONGÉE AUTONOME À 20 M (PA20)

- Vérifier le matériel de mes équipiers
- Utiliser mon ordinateur de plongée
- Planifier ma plongée avec mes équipiers

AUTONOMIE ET SÉCURITÉ dans l'eau

- Maîtriser ma ventilation et ma stabilisation à toute profondeur, lors de la remontée et au palier.

PLONGÉE AUTONOME À 20 M (PA20). Préparer sa plongée.

- Communiquer avec mes équipiers
- Gérer collectivement la sécurité de ma palanquée, porter assistance aux équipiers en difficulté
- M'orienter et retrouver le point de départ/d'arrivée.
- Remonter en gérant ma désaturation

PLONGÉE ENCADRÉE À 40 M (PE40)

- Vérifier mon matériel
- Lire les informations sur mon ordinateur de plongée

PLONGÉE ENCADRÉE À 40 M (PE40)

- Savoir me comporter en palanquée à 40 m
- Communiquer avec mon encadrant
- Maintenir en sécurité un équipier en difficulté en relais de mon encadrant