

## **LE NITROX**

Le Nitrox est un mélange d'air enrichi en oxygène.

Il permet d'avoir moins d'azote dans notre organisme lors d'une plongée, et donc limiter le risque d'accident de plongée.

Il existe 2 niveaux :

- Plongeur Nitrox (PN)
- Plongeur Nitrox Confirmé (PN-C)

Le plongeur Nitrox peut s'acquérir dès le niveau 1.

Il permet d'avoir un mélange jusqu'à 40% d'oxygène dans le bloc principal uniquement.

Il consiste en un cours théorique et 2 plongées.

Le plongeur Nitrox Confirmé peut s'acquérir dès le niveau 2.

Il permet d'avoir un mélange jusqu'à 100% d'oxygène et de pouvoir avoir un bloc de décompression.

Il consiste en un cours théorique et 4 plongées.

NB : Les 2 qualifications peuvent s'enchaîner.

## **PRÉREQUIS**

Être titulaire de la licence FFESSM. en cours de validité

Être titulaire du Niveau 1 de la FFESSM ou du Niveau 2

Avoir effectué un minimum de 10 plongées dans la zone des 20 mètres attestées sur le carnet de plongée

Avoir un certificat médical valide

## **ORGANISATION**

Au sein du Subaqua Club du Faucigny, l'enseignement du NITROX se fait en salle pour la partie théorique et au lac de Passy ou au lac Léman selon qu'on parle du Nitrox ou du Nitrox confirmé..

La formation se fait entre Avril et Octobre.

Elle se planifie chaque année selon les demandes.

---

[demande\\_infos@scf.asso.fr](mailto:demande_infos@scf.asso.fr)  
[www.scf.asso.fr](http://www.scf.asso.fr)