



CLUSES Subaqua-Club : baptêmes et formations

■ La plongée, ça ne s'improvise pas. D'abord, la visite médicale ne doit pas trouver de contre-indications à la pratique de ce sport. Ensuite, la formation est primordiale. On peut adhérer au Subaqua club du Faucigny à partir de 14 ans. Les membres peuvent s'initier à la plongée, passer

les différents niveaux. Avec une section handisport, nage avec palmes, apnée, tir sur cible, loisir. Le président Thierry Debiais (au centre, entouré de deux membres, Mélissa et Alice), l'assure : « La plongée, c'est un sport individuel qui se pratique en équipe. On développe le collectif, la maîtrise de soi. »